

В день семьи рисуем вместе с психологом 19 сентября 2015 года

В День семьи психологами Образовательного центра был проведен мастер-класс по арт-терапии для обучающихся начальной школы. В этот день ребята освоили оригинальную технику по созданию абстрактных картин на грунтованном картоне. Вспомогательным инструментом являлась специальная пластиковая самоклеющаяся лента, которая задавала графический дизайн картины. Расположить ее на картоне можно было самостоятельно.

Данная техника позволяет дать волю своей фантазии, расслабиться. В работе не действуют ограничения, и возможно все: смешивать цвета, наносить краски крупными или мелкими мазками, разбрызгивать краску.



Данная техника пришлась по вкусу нашим младшим школьникам. Некоторые ребята так увлеклись созданием собственных шедевров, что еще не успевала высохнуть их предыдущая работа, как они уже придумывали и воплощали в жизнь свои идеи на новом холсте.



Наша психологическая арт-мастерская способствовала психологической разгрузке детей, развитию мелкой моторики и саморегуляции, а также стимулировала фантазию ребят.

А еще одна цель такого занятия - получить эмоциональный ресурс, заряд положительных эмоций, отдохнуть и расслабиться в кругу своих одноклассников или братьев и сестер.

Булахова В.А.